



# Europass-Curriculum Vitae



## Informação pessoal

Telemóvel

**GONÇALVES MOTA, DIOGO LUÍS**

Travessa do Paraíso, Nº22, 2715-694, Montelavar, Portugal

937 436 449

Correio eletrónico

Diogomota44d@gmail.com

Nacionalidade

Portuguesa

Data de nascimento

04/05/2003

Sexo

Masculino

## Emprego pretendido / Área funcional

**Estágio de 300 horas na área de Multimédia**

## Experiência profissional

Data

2022-2022

Função ou cargo ocupado

Colaborador de cozinha McDonald's

Principais atividades e responsabilidades

Atendimento e apoio ao cliente; • Confeção de produtos e operação na cozinha; • Receciona, organiza e repõe os produtos para venda e consumo; • Limpeza, arrumação e manutenção das instalações e equipamentos; • Cumprimento das normas de higiene e segurança no trabalho.

Nome e morada do empregador

Estrada das Mercês Limites do lugar de Algueirão, 2725-083 Algueirão-Mem Martins

Tipo de empresa ou sector

Restauração

## Formação académica e profissional

Técnico de Multimédia pelo IEFP Ranholas - Em andamento (2023-2026)

Técnico de cozinha/Pastelaria pelo IEFP Ranholas – Não concluído (2021-2022)

Técnico de Museografia na escola Santa Maria de Sintra – Não concluído (2020-2021)

Técnico de Logística/Armazenagem na escola Dr. Rui Grácio de Montelavar - Concluído (2018-2020)

Nível segundo a classificação nacional ou internacional

9ºAno

## Aptidões e competências pessoais

**Língua(s) materna(s)**

**Português**

<p>Outra(s) língua(s)</p> <p>Autoavaliação</p> <p>Nível europeu (*)</p> <p><b>Português</b></p> <p><b>Inglês</b></p>	<b>Inglês</b>						
	<b>Compreensão</b>			<b>Conversação</b>			<b>Escrita</b>
	Compreensão oral	Leitura		Interacção oral	Produção oral		
	C2		C2	C2		C2	C2
	C2		C2	B1		B1	B1
(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)							
Aptidões e competências sociais							
Aptidões e competências de organização	Capacidade de compreender e responder às emoções dos outros. Escuto com atenção para garantir uma comunicação eficaz e compreensão mútua. Sou flexível e ajusto-me facilmente a novas situações e desafios.						
Aptidões e competências técnicas	<p><b>Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint):</b> Domínio na criação e gestão de documentos, folhas de cálculo e apresentações.</p> <p><b>HTML, CSS:</b> Competências em desenvolvimento web, com experiência na estruturação e estilização de websites.</p> <p><b>C#:</b> Conhecimentos em programação para desenvolvimento de software e aplicações.</p> <p><b>Canva, Figma:</b> Ferramentas de design gráfico e prototipagem utilizadas para criar designs visuais e interfaces de utilizador.</p>						
Aptidões e competências informáticas	Descreva estas competências e indique o contexto em que foram adquiridas. Facultativo (ver instruções)						
Aptidões e competências artísticas	<p><b>Desenho e Ilustração:</b> Criação de ilustrações e desenhos artísticos, manuais ou digitais.</p> <p><b>Design Gráfico:</b> Desenvolvimento de peças gráficas para impressão ou digital (logótipos, banners, brochuras).</p> <p><b>Criação de Vídeos:</b> Filmagem e edição de vídeos, com uso de ferramentas como Capcut.</p>						
Outras aptidões e competências	<p><b>Criatividade:</b> Capacidade de pensar "fora da caixa" e apresentar ideias inovadoras.</p> <p><b>Aprendizagem Rápida:</b> Habilidade para adquirir novas competências e adaptar-se a novos ambientes ou tecnologias com facilidade.</p>						
Carta de condução	B1, B						
<b>Informação adicional</b>	Contacto de Emergência – 969 788 207						
<b>Anexos</b>							